

EDITO



Mesdames, Messieurs,

Chers enfants,








Voici une nouvelle plaquette de menus, pour les mois de novembre et décembre. Le menu de Noël a été élaboré avec la participation d'enfants du centre de loisirs Dubus.

Nous vous souhaitons de profiter de ces deux derniers mois de l'année 2017.

Cordialement,

**Monique Delessard**  
Maire  
Conseillère Départementale

**Brigitte Vergnaud**  
Adjointe au Maire  
en charge de la restauration

-  Agriculture Biologique
-  Recette maison
-  Label Rouge
-  RAV
-  Produits locaux
-  Porc Bleu blanc coeur
-  MSC pêche durable

Les plats suivis d'un \* sont les choix sans porc



**Semaine**  
du 30/10/2017  
au 03/11/2017

**Lundi**  
**Petit déjeuner**  
Gaufre Fantasia, Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Taboulé  
Cordon bleu  
Pêlé mêlé sauce provençale  
Fruit de saison

**Goûter**  
Baguette  
Pâte à tartiner  
Jus d'orange  
Petit suisse aux fruits

**Mardi**  
**Petit déjeuner**  
Baguette, Confiture de fraise  
Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Duo de carotte et maïs  
et mimolette  
Hoki MSC sauce crème  
Riz  
Fruit de saison

**Goûter**  
Pain au chocolat du boulanger,  
Pom'pote, Briquette de lait chocolaté.

**TOUSSAINT**

**Jeudi**  
**Petit déjeuner**  
Baguette & beurre  
Petit suisse sucré, Jus de pomme

**Déjeuner**  
Salade anglaise au cheddar  
(Iceberg, cheddar, croûton,  
vinaigrette terroir)  
Rôti de bœuf au jus  
Chou-fleurs béchamel  
et pommes de terre  
Géliné nappé au caramel

**Goûter**  
Croissant, Compote de pommes  
Lait

**Vendredi**  
**Petit déjeuner**  
Frosties, Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Pomelos et sucre  
Pavé et pas de  
Médaillon de merlu sauce aneth  
Courgettes saveur du jardin  
et Pommes rissoles  
Yaourt Nature et sucre

**Goûter**  
Baguette  
Confiture de fraise  
Jus de raisin  
Yaourt velouté fruit

**Semaine**  
du 06/11/2017  
au 10/11/2017

**Lundi**  
**Petit déjeuner**  
Coco pop's, Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Salade hollandaise et emmental  
Chou rouge râpé vinaigrette  
et emmental  
Lasagne bolognaise  
Mousse au chocolat  
Crème dessert caramel

**Goûter**  
Baguette, Pâte à tartiner  
Yaourt nature sucré  
Jus d'orange

**Mardi**  
**Petit déjeuner**  
Baguette, Pâte à tartiner  
Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Salade verte et dés de brebis  
Salade fantaisie vinaigrette Brésil  
et dés de brebis  
Sauté de bœuf Mironton  
Carottes saveur soleil  
Roulé au chocolat

**Goûter**  
Frosties, Lait  
Compote de pomme

**Mercredi**  
**Petit déjeuner**  
Croissant emballé, Petit suisse sucré  
Jus de raisins

**Déjeuner**  
Potage de légumes  
(carottes, pomme de terre, poireaux)  
Œuf dur sauce Mornav  
Epinards et pomme de terre béchamel  
et fromage râpé  
Fruit de saison

**Goûter**  
Baguette et tablette de chocolat  
Jus de pommes, Velouté fruit

**Jeudi**  
**Petit déjeuner**  
Baguette, Confiture de fraise  
Lait, compote de fruits

**Déjeuner**  
Betterave vinaigrette  
Haricots verts vinaigrette  
Jambon de Paris  
Jambon de dinde\*  
Coquillettes et fromage râpé  
Fruit de saison

**Goûter**  
Féline à la fraise, Géliné au caramel  
Fruit de saison

**Vendredi**  
**Petit déjeuner**  
Pain de mie et beurre, Lait  
Fruit de saison

**Déjeuner**  
Carottes râpées et mimolette  
Endives et croûtons et mimolette  
Steak de colin sauce mexicaine  
Pommes smile  
Petit Suisse sucré  
Petit Suisse aux fruits

**Goûter**  
Baguette, Confiture d'abricot  
Compote de fraise, Yaourt sucré

**Semaine**  
du 13/11/2017  
au 17/11/2017

**Lundi**  
**Petit déjeuner**  
Coco pop's, Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Crêpe jambon fromage  
Roulé au fromage  
Sauté BBC de porc  
sauce diable  
Sauté de dinde sauce diable\*  
Haricots verts  
Fruit de saison

**Goûter**  
Baguette et miel, petit suisse aux  
fruits, jus d'orange

**Mardi**  
**Petit déjeuner**  
Baguette et beurre, Lait,  
Fruit de saison

**Déjeuner**  
Céleri à la rémoulade  
Pomelos et sucre  
Limande meunière  
Pommes vapeur  
Yaourt nature sucré  
Yaourt aromatisé

**Goûter**  
Barre bretonne  
Lait, fruit

**Mercredi**  
**Petit déjeuner**  
Gaufre fantasia,  
Yaourt nature sucré  
Jus de raisin

**Déjeuner**  
Salade de tortis à l'orientale  
Rôti de veau au jus  
Blettes au gratin  
Fruit de saison

**Goûter**  
Baguette et confiture de prunes  
Lait, Compote de pomme

**Jeudi**  
**Petit déjeuner**  
Baguette, Coupelle de miel  
Petit suisse sucré, Jus d'orange

**Déjeuner**  
Burger de boeuf sauce paprika  
Purée  
Camembert  
Tomme blanche  
Fruit de saison

**Goûter**  
Biscotte et pâte à tartiner  
Lait, Fruit

**Vendredi**  
**Petit déjeuner**  
Pain de mie et confiture de fraise  
Lait et chocolat en poudre  
Fruit de saison

**Déjeuner**  
Carotte râpée vinaigrette  
Chou blanc sauce enrobante à l'ail  
Brandade  
Cake nature maison

**Goûter**  
Baguette, Saint Môret  
Jus de pommes, velouté fruit

**Semaine**  
du 20/11/2017  
au 24/11/2017

**Lundi**  
**Petit déjeuner**  
Frosties, Lait, fruit de saison

**Déjeuner**  
Salade harmonie  
vinaigrette caramel et mimolette  
(scarole, chou rouge, maïs)  
Endives à la mimolette  
Sauté de bœuf sauce lyonnaise  
Petit pois  
Compote pomme  
Compote de pomme banane

**Goûter**  
Baguette, Confiture de groseille  
Yaourt nature sucré, Jus d'orange

**Mardi**  
**Petit déjeuner**  
Baguette et beurre, Petit suisse sucré  
Jus de pomme

**Déjeuner**  
Hoki pané FRAIS  
Printanière de légumes  
Brie  
Fromy  
Fruit de saison

**Goûter**  
Pain au chocolat, Lait, fruit

**Mercredi**  
**Petit déjeuner**  
Miel pop's, Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Saucisse de Toulouse sauce rougail  
Saucisse de volaille sauce rougail\*  
Haricots blancs  
Fromage fondu président  
Croqlait  
Fruit de saison

**Goûter**  
Pain au lait frais, Jus de raisin  
Yaourt aux fruits

**Jeudi**  
**UNE MONTAGNE DE SAVEURS**

**Petit déjeuner**  
Baguette, Pâte à tartiner  
Lait et chocolat en poudre  
Compote de fruits

**Déjeuner**  
Salade verte et noix  
Duo de charcuterie  
(jambon et saucisson)  
Jambon de dinde  
Gratin de pommes de terre à la raclette  
Petit suisse sucré  
Petit suisse aux fruits

**Goûter**  
Bongâteau au chocolat, Lait, Fruit

**Vendredi**  
**Petit déjeuner**  
Frosties, Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Carotte râpée et dés de brebis  
Salade Coleslaw  
Cordon bleu  
Purée de pommes de terre  
Roulé au chocolat  
Roulé à la framboise

**Goûter**  
Baguette, Confiture de fraise  
Jus de raisin  
Yaourt aromatisé

**Semaine**  
du 27/11/2017  
au 01/12/2017

**Lundi**  
**Petit déjeuner**  
Gaufre Fantasia, Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Salade de lentilles  
Maïs  
Omelette nature BIO  
Epinards béchamel  
Fruit de saison

**Goûter**  
Baguette, Pâte à tartiner  
Jus d'orange, Petit suisse aux fruits

**Mardi**  
**Petit déjeuner**  
Baguette, Confiture de fraise  
Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Salade fantaisie vinaigrette terroir  
et mimolette  
(chou chinois, frisée, chicorée rouge)  
Salade coleslaw et mimolette  
(chou blanc, carottes)  
Burger de bœuf sauce tomate  
Petit pois  
Pêches au sirop  
Cocktail au fruit

**Goûter**  
Gaufre pâtisseries, Lait  
Compote pomme cassis

**Mercredi**  
**Petit déjeuner**  
Pain au chocolat frais, Lait  
Fruit de saison

**Déjeuner**  
Sauté de porc BBC  
sauce marengo  
Emincé de dinde sauce basilic\*  
Penne et fromage râpé  
Yaourt nature et sucre  
Yaourt aux fruits  
Fruit de saison

**Goûter**  
Baguette et beurre  
Petit suisse sucré  
Jus de pommes

**Jeudi**  
**Petit déjeuner**  
Baguette, Coupelle de miel  
Petit suisse sucré, Jus de pomme

**Déjeuner**  
Salade de tortis à la Parisienne  
Taboulé  
Pavé de merlu sauce basilic  
Légumes danois  
Fruit de saison

**Goûter**  
Croissant emballé  
Compote de pommes, Lait

**Vendredi**  
**Petit déjeuner**  
Frosties, Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Carotte râpée et dés de brebis  
Salade Coleslaw  
Cordon bleu  
Purée de pommes de terre  
Roulé au chocolat  
Roulé à la framboise

**Goûter**  
Baguette, Confiture de fraise  
Jus de raisin  
Yaourt aromatisé

**Semaine**  
du 04/12/2017  
au 08/12/2017

**Lundi**  
**Petit déjeuner**  
Coco pop's, Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Laitue Iceberg et mimolette  
Salade Farandole et mimolette  
(Scarole, chicorée, frisée, chou blanc, radis, maïs)  
Nuggets de poisson et citron  
Boullgour à la sauce tomate  
Compote de poire  
Compote pomme fraise

**Goûter**  
Baguette, Pâte à tartiner  
Yaourt nature sucré, Jus d'orange

**Mardi**  
**Petit déjeuner**  
Baguette, Pâte à tartiner, Lait  
Fruit de saison

**Déjeuner**  
Chou rouge râpé et dés de brebis  
Carotte râpée et dés de brebis  
Sauté de dinde basilic  
Pommes smiles  
Liégeois vanille  
Liégeois chocolat

**Goûter**  
Frosties, Lait, Compote de pomme

**Mercredi**  
**Petit déjeuner**  
Croissant emballé, Petit suisse sucré  
Jus de raisins

**Déjeuner**  
Pizza royal  
Pizza au fromage  
Paupiette de veau sauce andalouse  
Jeunes carottes  
Fruit de saison

**Goûter**  
Baguette et beurre, Jus de raisin,  
Yaourt aux fruits

**Jeudi**  
**Petit déjeuner**  
Baguette, Confiture de fraise, Lait  
Fruit de saison

**Déjeuner**  
Bolognaise boeuf  
Macaronis et fromage râpé  
Yaourt nature sucré  
Yaourt velouté fruit  
Fruit de saison

**Goûter**  
Féline à la fraise, Géliné au caramel  
Fruit de saison

**Vendredi**  
**Petit déjeuner**  
Miel pop's, Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Salade verte et emmental  
Endives et emmental  
Lasagne bolognaise  
Petit suisse aux fruits  
Petit suisse sucré ou Liégeois vanille

**Goûter**  
Baguette, Confiture de framboises  
Compote de fraise, Yaourt sucré

**Semaine**  
du 11/12/2017  
au 15/12/2017

**Semaine**  
du 18/12/2017  
au 22/12/2017

**Semaine**  
du 25/12/2017  
au 29/12/2017

**Lundi**  
**Petit déjeuner**  
Baguette, Confiture de framboises  
Compote de fraise, Yaourt sucré

**Déjeuner**  
Salade hollandaise  
(carotte, chou blanc, céleri) et emmental  
Salade harmonie et emmental  
Cordon bleu  
Petits pois fin  
Eclair chocolat  
Eclair vanille

**Goûter**  
Baguette et miel  
Petit suisse aux fruits, Jus d'orange

**Mardi**  
**Petit déjeuner**  
Baguette et beurre  
Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Cubes de colin pané  
Gratin de boulgour  
Petit suisse aux fruits  
Petit suisse sucré  
Fruit de saison

**Goûter**  
Barre bretonne, Lait, fruit

**Mercredi**  
**Petit déjeuner**  
Gaufre fantasia  
Yaourt nature sucré, Jus de raisin

**Déjeuner**  
Carottes vinaigrette et mimolette  
Saucisse de strasbourg  
Saucisse de volaille  
Légumes pour potée  
Tarte normande

**Goûter**  
Baguette et confiture de prunes  
Lait, Compote de pomme

**Jeudi**  
**Petit déjeuner**  
Baguette, Coupelle de framboises  
Petit suisse sucré, Jus d'orange

**Déjeuner**  
Potage vert près (Haricots verts)  
Rôti de bœuf au jus  
Pommes smiles  
Fruit de saison

**Goûter**  
Biscotte et pâte à tartiner  
Lait, Fruit

**Vendredi**  
**Petit déjeuner**  
Pain de mie et confiture de fraise  
Lait et chocolat en poudre  
Fruit de saison

**Déjeuner**  
Mâche et betteraves  
et dés de brebis  
Salade des Antilles et dés de brebis  
(Iceberg, croûtons, vinaigrette  
ananàs et pamplemousse)  
Limande meunière MSC

**Goûter**  
Yaourt nature sucré  
Yaourt aromatisé

**Goûter**  
Baguette, Saint Môret  
Jus de pommes  
velouté truix

**Lundi**  
**Petit déjeuner**  
Frosties, Lait, fruit de saison

**Déjeuner**  
Crêpe au fromage  
Crêpe aux champignons  
Nuggets de volaille  
Piperade et riz  
Fruit de saison

**Goûter**  
Baguette, Confiture de groseille  
Yaourt nature sucré, Jus d'orange

**Mardi**  
**Petit déjeuner**  
Baguette et beurre, Petit suisse sucré  
Jus de pomme

**Déjeuner**  
Concombre à la crème et brebis  
Chou rûpé vinaigrette  
et dés de brebis  
Hoki MSC citron

**Goûter**  
Courgettes et pommes de terre  
Compote pomme banane  
Compote de poires

**Goûter**  
Pain au chocolat, Lait, fruit

**Mercredi**  
**Petit déjeuner**  
Miel pop's, Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Carré de porc fumé dijonnaise  
Rôti de dinde au jus\*, lentilles  
Saint Paulin  
Tomme noire  
Fruit de saison

**Goûter**  
Pain au lait frais, Jus de raisin  
Yaourt aux fruits

**Jeudi**  
REPAS DE NOËL  
**Menu de Noël choisi par les enfants  
du CDL de DUBUS**

**Petit déjeuner**  
Baguette, Pâté à tartiner  
Lait et chocolat en poudre  
Fruit de saison

**Déjeuner**  
Mousse de canard  
sur toast de pain de mie  
Cuisse de poulet sauce pain d'épices  
Pommes dauphines  
Sapin au chocolat noir, Clémentine  
Père Noël en chocolat

**Goûter**  
Bongâteau au chocolat, Lait, Fruit

**Vendredi**  
**Petit déjeuner**  
Rocher coco choco, Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Endives et mimolette  
Salade verte et mimolette  
Colin à la Brésilienne  
Carottes à la crème  
Gaufre fantasia, Gaufre patissière

**Goûter**  
Baguette, Rondelé nature  
Jus de pommes

**Lundi**

NOËL

**Mardi**

**Petit déjeuner**  
Baguette, Confiture de fraise  
Lait, Fruit de saison

**Déjeuner**  
Carottes râpées et dés de brebis  
Pavé de poisson  
crumble pain épices  
Chou romanesco  
Beignet à la framboise

**Goûter**  
Gaufre patissière, Lait  
Compote pomme cassis

**Mercredi**

**Petit déjeuner**  
Pain au chocolat frais, Lait  
Fruit de saison

**Déjeuner**  
Potage freneuse (Navet)  
Rôti de veau à l'ancienne  
Boulgour pilaf  
Fruit de saison

**Goûter**  
Baguette et beurre  
Petit suisse sucré  
Jus de pommes

**Jeudi**

**Petit déjeuner**  
Baguette et beurre  
Petit suisse sucré, Jus de pomme

**Déjeuner**  
Lasagne bolognaise  
Brie  
Fruit de saison

**Goûter**  
Croissant emballé  
Compote de pommes, Lait

**Vendredi**

**Petit déjeuner**  
Frosties, Lait  
Fruit de saison

**Déjeuner**  
Mâche et betteraves  
et emmental  
Filet de Lieu noir frais  
sauce citron  
Pommes smiles  
Yaourt nature sucré

**Goûter**  
Baguette, Confiture de fraise  
Jus de raisin  
Yaourt aromatisé

**LES ANIMATIONS  
POUR CETTE PERIODE :**

**Jeudi 23 novembre**  
Une montagne de saveurs  
  
Un repas montagnard  
pour faire le plein d'énergie  
avant les descentes de pistes !



**Jeudi 21 décembre**

Célébrons cette fin d'année  
avec un repas pour régaler les  
papilles



Menus  
du 30 octobre 2017  
au 29 décembre 2017

LES MENUS  
DE VOTRE ENFANT